

Parlons de

RÉADAPTATION CARDIAQUE

Le plus tôt, c'est le mieux!



R E A D ' H Y

Le programme connecté
de réadaptation cardiaque
domicile + hôpital



CENTRE
HOSPITALIER
DE **BLIGNY**



Pourquoi un programme de réadaptation cardiaque connecté ?

Après un accident aigu, certains patients ne peuvent pas libérer du temps ou ne souhaitent pas une hospitalisation conventionnelle.

Nous proposons un programme hybride, qui associe des séances d'exercices physiques personnalisés à l'hôpital et des séances à domicile, suivie et encadrées via une application smartphone et une hotline dédiées.

Les objectifs

- Rassurer sur les capacités physiques.
- Aider à comprendre la pathologie cardiaque.
- Fixer ensemble des objectifs personnalisés et atteignables : activité physique, alimentation, stress, tabac...
- Initier un changement pérenne des habitudes de vie.



En pratique

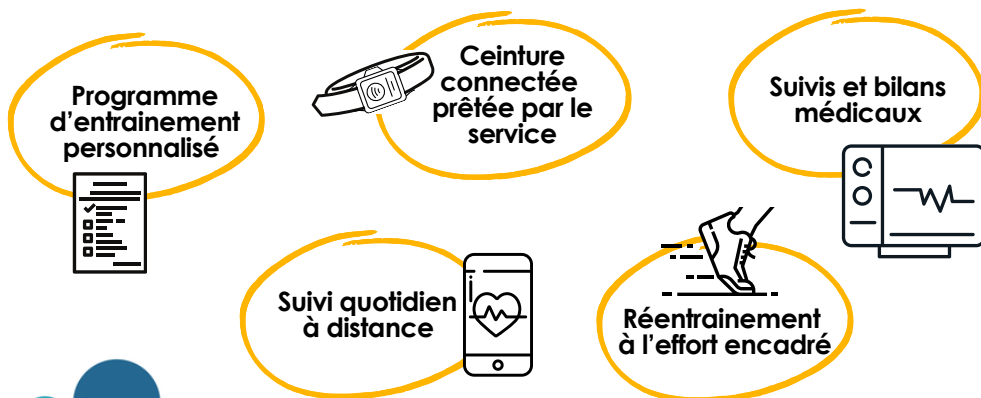
Un bilan complet (ECG, échographie, test d'effort, entretien motivationnel...) est effectué avant de débiter le programme, qui se déroule sur 10 semaines.

A l'hôpital : 1 séance d'activité physique par semaine

La séance est encadrée par des éducateurs sportifs spécialisés ou des kinés, complétée par une visite médicale et un temps d'Education Thérapeutique.

A domicile : 2 à 6 séances par semaine, en autonomie via le smartphone du patient

Un programme d'entraînement personnalisé est envoyé chaque semaine au patient, établi en fonction du matériel à sa disposition, de ses envies et de ses habitudes.



Read'hy est un programme d'expérimentation autorisé par le Ministère de la Santé (Article 51), coordination Dr Sonia Corone.

Pour plus d'informations,
appelez le service de coordination : 01.69.26.37.02

