

Parlons de

RÉADAPTATION CARDIAQUE

Le plus tôt, c'est le mieux!



Maladies cardiaques

post chirurgie cardiaque

cardiopathie congénitale

infarctus stent

insuffisance cardiaque maladie coronaire

ou prévention du facteur de risque

sédentarité

diabète

hypertension artérielle

stress

excès de poids

cholestérol

tabagisme



chb

CENTRE
HOSPITALIER
DE **BLIGNY**

3 PROGRAMMES

personnalisés

Le choix du programme sera déterminé avec le patient en fonction de son autonomie, son entourage ou de son éloignement du CHB.



Hospitalisation complète



4 semaines
avec hébergement



Présence au CHB
quotidienne



Surveillance
médicale 24H / 24



Hôpital de jour



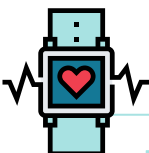
3 à 4 semaines
sans hébergement



Présence au CHB
quotidienne
sur 1 journée



Surveillance médicale
quotidienne



Read'hy, le programme connecté*



8-12 semaines
sans hébergement



Présence au CHB
1/2 journée par semaine



Surveillance médicale
hebdomadaire
ou bi-mensuelle

*Programme d'expérimentation autorisé par le Ministère de la Santé (Article 51), coordination Dr Sonia Corone





Les éléments communs aux 3 programmes

- Un suivi cardiologique.
 - Un diagnostic éducatif initial.
 - Un test d'effort pour personnaliser l'entraînement.
 - Une échographie cardiaque
-
- Des séances d'exercices physiques encadrées.
 - Des ateliers individuels ou collectifs pour apprendre à mieux vivre avec sa maladie au quotidien.
 - Un bilan final avec conseils et debriefing.
 - Des consultations avec une psychologue, une diététicienne, tabacologue, et assistante sociale si nécessaire.



Les programmes, encadrés par l'équipe médicale, sont élaborés en partenariat avec les patients et animés par une équipe pluridisciplinaire.





Contact

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le Service de Réadaptation Cardiaque du CHB au 01 69 26 37 02.

Dr Titi Farrokhi, Cheffe de Service Réadaptation Cardiaque

Elias Mezher, Cadre de santé

Romain Dorange, Responsable du service de Rééducation

Nathalie Legras, Infirmière de Coordination

Adresse

Centre Hospitalier de Bligny

Rue de Bligny

91640 Briis-sous-Forges