

Octobre Rose

Le Centre Hospitalier de Bligny se mobilise pour sensibiliser au dépistage et lutter contre les cancers du sein, en octobre et tout le reste de l'année



Briis-sous-Forges, le 1er octobre 2024 – La prise en charge globale du patient et la qualité de l'accueil sont des valeurs fondamentales du Centre Hospitalier de Bligny. L'établissement de santé se démarque par sa prise en charge, notamment pour les patients atteints de cancers grâce à un service oncologique d'excellence pour les traitements des cancers.

Si 60 000 nouvelles personnes sont diagnostiquées chaque année, 3 cancers du sein sur 4 sont guéris avec une prise en charge précoce, permise par le dépistage.

Si le Centre Hospitalier fait de la lutte contre le cancer une de ses spécialités à l'année, il profite d'Octobre Rose pour participer et organiser des rendez-vous ludiques pour alerter sur l'importance du dépistage et informer sur les cancers féminins :

- une journée dédiée aux patients et aux soignants du Centre Hospitalier le 15 octobre : soin du visage, toucher massage, ateliers beauté, prothèses mammaires et lingerie, etc.
- une nouvelle participation à la course de caisses à savon « Briis Cars » le 20 octobre,
- des séances de massages : pour les soignants tout le mois d'octobre mais également pour les aidants durant les chimiothérapies de leurs proches malades

Octobre Rose, mois de mobilisation pour le Centre Hospitalier de Bligny

Le Centre Hospitalier de Bligny se mobilise toute l'année pour sensibiliser et soutenir la lutte contre les cancers féminins. L'établissement accompagne ses patientes durant les traitements pour leur redonner confiance et les aider à mieux appréhender la maladie. Des massages seront également proposés pour les soignants tout le mois d'octobre avant d'être renouvelés toute l'année. Quant aux proches aidants, ils peuvent bénéficier d'un moment de détente grâce à une séance de massage assis.



Mais les équipes du Centre Hospitalier profitent de cette mobilisation nationale pour participer et organiser des ateliers ludiques pour sensibiliser et informer sur les cancers du sein.

Journée spéciale Octobre Rose au Centre Hospitalier de Bligny

Rendez-vous le 15 octobre

L'objectif de cette journée est de renforcer la prévention et d'offrir un soutien accru aux patientes touchées par ces maladies. Pour cela, le Centre Hospitalier de Bligny propose une journée spéciale aux patients ainsi qu'aux professionnels.

Au programme de la journée :

- **Soin du visage – atelier en groupe de 10 pour une durée de 2h (10-12h)**

Venez participer à un atelier pour découvrir des gestes d'auto-massage, et des conseils beauté personnalisés et adaptés aux patients d'oncologie. Cet atelier est proposé par Adeline, formatrice médicale – Même cosmetics

- **Massage assis (15min)**
Anne, diplômée en massage assis, vous propose des séances de relaxation de 15 min. 2 places le midi 12h45 et 13h et le soir 8 places de 17h à 19h
- **Ateliers beauté (10h-15h)**
Massage mains (15mins), manucures express (30mins), avec des socio-esthéticiennes – Liloo Bien-Être.
- **Prothèse mammaires et lingerie**
Aurélie, préparatrice en pharmacie du CH de Bligny, spécialement formée, sera disponible pour vous renseigner et vous conseiller.
- **Vente de bracelets, rubans, porteclés, etc**, confectionnées par un groupe de bénévoles de l'association tête en l'air. Les bénéfices reviendront à l'hôpital de jour d'oncologie



La Briis Cars, course de caisse à savon solidaire

Rendez-vous le 20 octobre, Rue Boissère, Briis-sous Forges à partir de 9h30

La ville de Briis-sous-Forges a lancé les Briis Cars, une course de caisse à savon, à l'occasion d'Octobre Rose pour rassembler le plus grand nombre autour d'un événement solidaire et convivial. L'année dernière, cette mobilisation avait permis de remettre la somme de 12 000 € à La Ligue contre le cancer au terme d'une journée ayant accueilli 4500 personnes. Le Centre Hospitalier de Bligny renouvelle sa participation et sera présent à la troisième édition des Briis Cars.

Au programme de la journée :

- Golf sur structure gonflable avec le golf de courson
- Conférence médicale proposée par Jean-Baptiste Meric, directeur médical et oncologue au Centre Hospitalier de Bligny
- Vente de petites brochures de l'association Tête en l'air, les bénéfices seront reversés au service d'oncologie du Centre Hospitalier de Bligny
- Jeux ludiques avec le service diététique du CH de Bligny
- Bilan de condition physique avec la Maison Sport Santé de Bligny



Des ateliers d'autosurveillance

Ils sont proposés aux personnels soignants de jour, de nuit ainsi qu'aux professionnels non soignants, dans le cadre d'Octobre Rose à Bligny. Ces ateliers sont accessibles à toutes les femmes de plus de 25 ans et les hommes souhaitant sensibiliser leur conjointe. Ils seront animés par Delphien Payan du Centre de Dépistage des Cancers d'Ile-de-France, Céline Bernier du 3C Sud Ile-de-France, et avec la participation des laboratoires ROCHE et MSD.

Mais aussi les animations suivantes

- Un test « prévention cancer » en ligne. L'objectif est de permettre à chacun de connaître les facteurs de risque auxquels il est exposé à travers son mode de vie, et de proposer des conseils adaptés pour agir.
- Une distribution de pyjamas roses dans les services de soins.
- Un repas "Rose" au self, proposé par Restalliance.

Un service oncologique pour une prise en charge d'excellence



Octobre rose, mois de sensibilisation au dépistage et de lutte contre le cancer du sein débute mardi 1^{er} octobre. Aujourd'hui, 1 femme sur 8 est atteinte d'un cancer du sein, première cause de décès par cancer chez les femmes en France. Sensibiliser au dépistage est un enjeu majeur à travers la campagne **Octobre Rose**, pour une meilleure prise en charge : un cancer du sein détecté tôt, à 90% de chance d'être soigné rappelle la Ligue Contre le Cancer.

Le Centre Hospitalier de Bligny se mobilise toute l'année dans le traitement et la sensibilisation au cancer. Il offre à ses patients une prise en charge d'excellence.

Il dispose d'une filière de soins complète, avec :

- des consultations en cancérologie,
- un secteur d'hospitalisation de soins de suite et de réadaptation d'oncologie avec 20 lits,
- un hôpital de jour avec 12 places de chimiothérapie et une coordination infirmière pour le suivi des thérapies orales et l'anticipation des prochaines chimiothérapies,
- un service de médecine pouvant accueillir les patients pour des diagnostics complexes ou des complications intercurrentes,
- une unité de soins intensifs pouvant prendre en charge les patients en urgence
- de nombreux soins de supports (diététiciennes, psychologues, soignants formés à l'hypnose, etc.
- mais aussi des technologies innovantes tels que Cureety une application de télémedecine ou le casque de réalité virtuelle Bliss dans le traitement de la douleur.



A propos du Centre Hospitalier de Bligny

Hôpital privé solidaire (ESPIC), le Centre Hospitalier de Bligny exerce deux missions de service public : des soins de proximité sur son territoire et des soins spécialisés au niveau régional et national.

Labellisé Hôpital de Proximité par l'ARS, et Maison Sport Santé par le Ministère chargé des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé, il comprend :

- un secteur de court séjour de médecine de 126 lits d'hospitalisation complète et 12 places d'hôpital de jour en cardiologie, dermatologie, diabétologie, médecine interne, oncologie, pneumologie, soins intensifs et soins palliatifs.
 - un secteur de soins de suite et réadaptation de 224 lits d'hospitalisation complète et 12 places d'hôpital de jour en cardiologie, hématologie, maladies infectieuses, oncologie, pneumologie, sanatorium, gériatrie, soins de suite polyvalents.
- Notre vision : viser l'excellence des soins, grâce à une médecine bienveillante et attentive, proche de nos patients et de notre territoire.

Contact Presse : Agence Etycom – Aelya Noiret – a.noiret@etycom.fr – 06 52 03 13