

6 octobre : Journée Nationale des Aidants

## **Au Centre Hospitalier de Bligny, les proches aidants sont également pris en charge : des séances de massage assis durant les traitements ambulatoires des patients pour leur permettre de lâcher prise**

**Briis-sous-Forges, le 25 septembre 2024 – Le Centre Hospitalier de Bligny offre un moment de répit à tous les aidants qui accompagnent leurs proches durant les traitements ambulatoires. Une professionnelle diplômée accueille désormais les aidants pour de séances de massage assis dans l'enceinte du Centre Hospitalier. Une approche inédite qui ne fait que renforcer la prise en charge d'excellence du Centre Hospitalier de Bligny qui fait du bien-être de tous une priorité.**

**L'objectif ? Leur permettre de s'accorder un moment de relaxation durant le temps de traitement de leur proche et prendre soin d'eux. Si le rôle d'aidant est essentiel, il n'en reste pas moins oublié... Pourtant les aider et les conseiller, c'est également accompagner les malades.**

### **Les aidants, un rôle bien trop souvent oublié**



Aujourd'hui, près de 11 millions de personnes en France endossent le rôle d'aidants. Bien qu'ils accompagnent quotidiennement les malades et sont d'un soutien inégalable, près de 50% de la population ignore le terme.

Concrètement, les proches aidants apportent leur aide pour une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne, de manière régulière. Ils s'occupent du proche souffrant, le soutiennent, l'assistent et l'accompagner pour répondre à ses besoins mais également en suivant le traitement et en pratiquant les soins. Un rôle certes essentiel, mais difficile à porter quotidiennement.

Selon un sondage Ipsos\*, la majorité des aidants fait le constat d'impacts réels sur sa vie quotidienne notamment sur :

- son moral pour 69% d'entre eux,
- sur le temps consacré à sa famille pour 60% d'entre eux,
- ses loisirs pour 57% d'entre eux.

Conscient de cette réalité, le Centre Hospitalier de Bligny veille à faire du bien-être de tous une priorité. Pour ses patients, ses soignants mais également les aidants qui jouent un rôle-clé dans la prise en charge des patients hospitalisés.

### **Des moments de détente à destination des proches aidants**

Si le Centre Hospitalier de Bligny a mis en place, avec la structure Noa, des groupes de soutien aux proches aidants chaque mois pour les écouter, les conseiller et les accompagner, l'établissement va encore plus loin aujourd'hui.

Des séances de massage assis à destination des aidants accompagnant leur proche en hôpital de jour pour un traitement ambulatoire sont désormais dispensées.

Lors du temps de prise en charge du patient pour son traitement, l'aidant qui l'accompagne pourra bénéficier d'un moment de détente grâce à un massage assis, dispensé par une professionnelle diplômée que le Centre Hospitalier de Bligny met à disposition des patients et de leurs aidants.

Ce massage de 10-15 minutes, dans une salle dédiée dans le service, permettra un moment de répit pour ces aidants, afin de souffler et de lâcher prise quelques instants.

*\*Chiffres issus de : Journée Nationale des Aidant-es 2024 - Je t'Aide (associationjetaide.org)*

*\*La situation des aidants en 2020 : enquête nationale Ipsos-Macif | Ipsos*

#### **A propos du Centre Hospitalier de Bligny**

Hôpital privé solidaire (ESPIC), le Centre Hospitalier de Bligny exerce deux missions de service public : des soins de proximité sur son territoire et des soins spécialisés au niveau régional et national.

Labellisé Hôpital de Proximité par l'ARS, et Maison Sport Santé par le Ministère chargé des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé, il comprend :

- un secteur de court séjour de médecine de 126 lits d'hospitalisation complète et 12 places d'hôpital de jour en cardiologie, dermatologie, diabétologie, médecine interne, oncologie, pneumologie, soins intensifs et soins palliatifs.
- un secteur de soins de suite et réadaptation de 224 lits d'hospitalisation complète et 12 places d'hôpital de jour en cardiologie, hématologie, maladies infectieuses, oncologie, pneumologie, sanatorium, gériatrie, soins de suite polyvalents.

Notre vision : viser l'excellence des soins, grâce à une médecine bienveillante et attentive, proche de nos patients et de notre territoire.

#### **Contact Presse :**

Agence Etycom – Aelya Noiret – [a.noiret@etycom.fr](mailto:a.noiret@etycom.fr) – 06 52 03 13